



Restaurant Mr.Tenzin
Tellstrasse 43
5000 Aarau
062 822 8811
www.mrtenzin.ch



Speisekarte

Vorspeisen & Snacks



Menü		Inhaus	Lieferdienst
Frühlingsrolle Vegi	4stk	10.00	12.00
Samosa (Vegetarisch)	2stk	8.00	10.00
Mini Samosa	6stk	9.00	10.00
Yakitori (Poulet Spiessli)	4stk	13.00	15.00
Chicken Lollipop	4stk	12.00	13.00
<i>Marinierte und Frittierte Poulet Aileron serviert mit Sauce</i>			
Karaage Chicken (7stk)	Mariniert & Frittiert	11.00	12.00
Ebi Tempura	5stk	13.00	14.00
<i>Marinierte und Frittierte Garnelen serviert mit Sauce</i>			
Edamame (Sojabohnen)		7.50	7.50
Wakame Salat		8.50	8.50
Papaya Salat		9.50	10.50
Onion Ring (10stk)		8.00	9.50
Pommes Portion		7.00	8.00
Chicken Nugets 7stk		12.00	13.00
Vorspeisen mix klein		12.00	13.00
<i>1x Chicken Lollipop, 1x Frühlingsrolle, 1x Yakitori, 1x mini Samosa, 1x Ebi Tempura</i>			
Vorspeisen mix gross		17.00	18.00
<i>2x Chicken Lollipop, 2x Frühlingsrolle, 2x Yakitori, 2x mini Samosa, 2x Ebi Tempura</i>			

Momos Menü



Momos Classic

Menü	stück	Inhaus	Lieferdienst
Momo	3stk	7.50	8.00
Momo	6stk	14.00	15.00
Momo	8stk	18.00	19.00
Momo	10stk	22.00	23.00
Momo	20stk	42.00	44.00
Momo	30stk	60.50	65.00

Auswahl Fühlung Rind/Vegi/Chicken/Gemischt

Serviert mit Scharfe Sauce/Sweet Chili Sauce/Soja Sauce.

Frittierte Momos



Menü	stück	Inhaus	Lieferdienst
Momo	3stk	7.50	8.50
Momo	6stk	15.00	16.00
Momo	8stk	18.50	19.50
Momo	10stk	23.00	23.00
Momo	20stk	45.00	45.00
Momo	30stk	65.00	66.00

Auswahl Fühlung Rind/Vegi/Chicken/Gemischt

Serviert mit Scharfe Sauce/Sweet Chili Sauce/Soja Sauce & Haussalat.



Pfannen Momos

Menü	stück	Inhaus	Lieferdienst
Momo	6stk	16.50	17.00
Momo	8stk	19.50	20.50
Momo	10stk	23.50	23.50
Momo	20stk	46.50	46.50
Momo	30stk	64.50	64.50

Auswahl Fühlung Rind/Vegi/Chicken/Gemischt

Serviert mit Scharfe Sauce/Sweet Chili Sauce/Soja Sauce & Haussalat.



Chees Momos

Menü	stück	Inhaus	Lieferdienst
Momo	6stk	16.50	17.00
Momo	8stk	19.50	20.50
Momo	10stk	23.00	24.00
Momo	20stk	46.00	47.00
Momo	30stk	64.00	65.00

Auswahl Fühlung Rind/Vegi/Chicken/Gemischt

Serviert mit Scharfe Sauce/Sweet Chili Sauce/Soja Sauce & Haussalat.



Momos in Sauce

Menü	stück	Inhaus	Lieferdienst
Momo	6stk	16.00	17.00
Momo	8stk	19.50	20.50
Momo	10stk	23.00	24.00
Momo	20stk	45.00	46.00
Momo	30stk	63.00	64.00

Auswahl Fühlung Rind/Vegi/Chicken/Gemischt

Saucen Auswahl: Süss Sauer, Teriyaki, Indische Curry, Thai Curry, Erdnuss Curry, Tom Yum Sauce, Cocktail Sauce, Teri Curry, Chees Sauce. Sumo Sauce

Sushi Menü



Sushi Rolls

Hosomaki 6stk

Menü	Inhaus	Lieferung
Lachs Maki	9.50	11.00
Lachs Avocado Maki	9.50	11.00
Tuna Maki	9.50	11.00
Tuna Avocado Maki	9.50	11.00
Ebi Maki (Panierte Ganelen)	9.50	11.00
Surimi Maki	9.50	11.00
Unagi (Aal) Maki	10.00	12.00
Gurken Maki	7.50	8.50
Paprika Maki	7.50	8.50
Karotten Maki	7.50	8.50
Kampion (Kurbis streifen) Maki	7.50	8.50
Mango Maki	7.50	8.50
Avocado Maki	7.50	8.50
Hosomaki Mix 12stk	19.00	20.50
Hosomaki Vegi Mix 12stk	16.00	18.00

Uramaki 8stk



Menü	Inhaus	Lieferung
<u>Lachs Mango mit Philadelphia</u>	17.50	18.50
<u>Lachs Avocado Roll</u>	17.50	18.50
<u>Lachs Gurken Roll</u>	17.50	18.50
<u>Lachs Mango Roll</u>	17.50	18.50
<u>Lachs Rucola Roll</u>	17.50	18.50
<u>Lachs Rucola mit Philadelphia</u>	17.50	18.50
<u>Tuna Avocado Roll</u>	17.50	18.50
<u>Tuna Gurken Roll</u>	17.50	18.50
<u>Tuna Rucola Roll</u>	17.50	18.50
<u>Tuna Spicy Roll</u>	17.50	18.50
<u>Thon mousse Roll</u>	17.50	18.50
<u>Tuna Avocado Spicy roll</u>	17.50	18.50
<u>Ebi Crunchy Roll (Panierte Garnelen)</u>	17.50	18.50
<u>Ebi Spicy Roll (Panierte Garnelen)</u>	17.50	18.50
<u>Ebi Avocado Spicy roll (Panierte Garnelen)</u>	17.50	18.50
<u>Dragon Roll</u>	18.00	19.00
<u>Rainbow Roll</u>	18.00	19.00
<u>California Roll</u>	17.50	18.50
<u>California Roll Surimi</u>	17.50	18.50
<u>Tuna Salat roll</u>	17.50	18.50
<u>Avocado dream</u>	17.00	18.00
<u>Mango Dream</u>	17.00	18.00
<u>Acocado Mango dream</u>	17.00	18.00
<u>Tamago (Omlette)Philadelphia Roll</u>	17.00	18.00
<u>Kampion & Taguan roll (vegi)</u>	17.00	18.00

Gurken Karotten Roll		17.00	18.00
Vegi Roll		17.00	18.00
Rice paper roll Lachs	4STK	10.00	11.00
Rice paper roll Ebi	4STK	10.00	11.00
Rice paper roll Vegi	4STK	8.00	9.00
Uramaki Mix	12stk	25.00	28.00
Uramaki Mix Vegi	12stk	22.00	25.00

Futomaki 8stk



Menü	Inhaus	Lieferung
Lachs Mango mit Philadelphia	17.50	18.50
Lachs Avocado Roll	17.50	18.50
Lachs Mango Roll	17.50	18.50
Lachs Gurken Roll	17.50	18.50
Lachs Rucola Roll	17.50	18.50
Lachs Rucola mit Philadelphia	17.50	18.50
Tuna Avocado Roll	17.50	18.50
Tuna Kappa Roll	17.50	18.50
Tuna Rucola Roll	17.50	18.50
Tuna Avocado Spicy roll	17.50	18.50
Thun mousse Roll	17.50	18.50
Ebi Roll (Panierte Garnelen)	17.50	18.50
Ebi(Panierte Ganelen) Avocado Spicy roll	17.50	18.50
Avocado roll	17.50	18.50
Mango roll	17.00	18.00
Avocado Mango roll	17.00	18.00
Tamago Philadelphia roll	17.00	18.00

Kampion & Taguan roll (Vegi)	17.00	18.00
Gurken Karotten roll	17.00	18.00
Avocado Kampion roll	17.00	18.00
Taguan Karotten roll	17.00	18.00
Vegi roll	17.00	18.00
Futomaki Mix 12stk	25.00	28.00
Futo Maki Vegi Mix 12stk	23.00	25.00

Gungan (8stück)



Menü	Preis	Lieferung
Lachs Gungan	18.00	19.50
Tuna Gungan	18.00	19.50
Gungan Topiko	18.00	19.50
Vegi Gungan	17.50	18.50
Gungan mix 10stk	23.00	25.00

Nigiri(8stück)



Menü	Inhaus	Lieferung
Lachs Nigiri	18.00	19.00
Tuna Nigiri	18.00	19.00
Ebi Nigiri (Garnelen)	18.00	19.00
Aal Nigiri	18.00	19.00
Avocado Nigiri	17.00	18.00
Mango Nigiri	17.00	18.00

Wakame Nigiri	17.00	18.00
Tamago Nigiri	17.00	18.00
Tofu Nigiri	17.00	18.00
Nigiri mix 12stk	25.00	27.00
Vegi Nigiri Mix 12stk	20.00	22.00

Sashimi



Menü	Inhaus	Lieferung
Sashimi Lachs 5stk	14.00	15.00
Sashimi Tuna 5stk	14.00	15.00
Sashimi Duo 10stk	25.00	27.00

Tartar



Menü	Inhaus	Lieferung
Tartar Lachs	16.00	18.00
Tartar Tuna	16.00	18.00
Tartar Duo	16.00	18.00
Tartar Beef	15.00	18.00

Poke Bowl



Menü

Lachs Bowl

Inhaus

Lieferung

17.00

18.00

Tuna Bowl

17.00

18.00

Duo Bowl (Saake & Tekka)

20.00

21.00

Ebi Bowl (Paniert & Frittierte Garnelen)

17.00

18.00

Chicken Bowl

17.00

18.00

Vegi Bowl

16.00

17.00

All in One Sushi mix Platte



Menü

Stück

Fisch

Lachs

Vegi

Lieferung

Bento box

12stk

24.00

26.00

20.00

+2.00

All in one

15stk

30.00

32.00

25.00

+2.00

All in one

20stk

39.00

41.00

34.00

+2.00

All in one

25stk

49.00

51.00

42.00

+2.00

All in one

30stk

58.50

60.00

50.00

+2.00

All in one

35stk

68.00

69.00

58.00

+2.00

All in one

40stk

78.00

77.00

66.00

+2.00

All in one

45stk

87.00

89.00

73.00

+2.00

All in one

50stk

96.00

98.00

79.00

+2.00

Spezial Fusion Sushi



Hot Rolls



Menü

- Lachs Hot Roll (8 Stück)
- Ebi Tempura Hot Roll (8 Stück)
- Harumaki Lachs Hot Roll (8 Stück)
- Chicken Hot Roll (8 Stück)
- Surimi Lachs delight Roll (8 Stück)
- Lachs Philadelphia (8 Stück)

Aburi

- Aburi Lachs Gunkan (6 Stück)
- Aburi Tuna Gunkan (6 Stück)
- Aburi Sashimi Lachs (5 Stück)
- Aburi Sashimi Tuna (5 Stück)
- Aburi Sashimi Duo (10 Stück)

Inhaus

- 20.00
- 20.00
- 18.00
- 19.00
- 19.00
- 19,00

Lieferung

- 22.00
- 22.00
- 19.00
- 20.00
- 20.00
- 20.00

- 19,00
- 19,00
- 17,00
- 19,00
- 25,00

- 20.00
- 20.00
- 18.00
- 19.00
- 28.00

Reis & Nudel Gerichten



Menü

Inhaus

Lieferung

Chowmein Vegi

15.00

17.00

Chowmein Chicken

17.00

18.00

Chowmein Rind

18.00

19.00

Chowmein Crevetten

18.00

19.00

Friedrice Vegi

15.00

17.00

Friedrice Egg

16.00

17.00

Friedrice Rind

18.00

19.00

Friedrice Chicken

17.00

18.00

Friedrice Crevetten

17.50

19.00

Udon Nudel Vegi

15.00

17.00

Udon Nudel Chicken

17.50

18.50

Udon Nudel Rind

18.00

19.00

Udon Nudel Crevetten

18.00

19.00

Pad Thai Vegi

15.00

17.00

Pad Thai Chicken

17.00

18.00

Pad Thai Rind

18.00

19.00

Pad Thai Crevetten

18.00

19.00

Curry & Saucen Gerichten



Menü	Inhaus	Lieferung
Rind Curry Masala	18.50	19.50
Chicken Curry Masala	18.50	19.00
Vegi Curry Masala	17.00	18.00
Crevetten Masala Curry	18.50	19.50
Paneer Erbsen Curry Masala	17.00	18.00
Thai Curry Rind	18.50	19.50
Thai Curry Chicken	18.00	19.00
Thai Curry Vegi	17.00	18.00
Thai Curry Crevetten	18.50	19.50
Erdnuss Curry Rind	18.50	19.50
Erdnuss Curry Chicken	18.00	19.00
Erdnuss Curry Vegi	17.00	18.00
Erdnuss Curry Crevetten	18.50	19.50
Chicken Süss Sauer	18.00	19.00
Rind Süss Sauer	18.50	19.50
Vegi Süss Sauer	17.00	18.00
Crevetten Süss Sauer	18.50	19.50
Chicken Teriyaki	18.00	19.00
Beef Teriyaki	18.50	19.50
Vegi Teriyaki	17.00	18.00
Crevetten Teriyaki	18.50	19.50
Chicken Sumo Sauce	18.00	19.00
Beef Sumo Sauce	18.50	19.50
Vegi Sumo Sauce	17.00	18.00
Crevetten Sumo Sauce	18.50	19.50
Tom yum Chicken	18.00	19.00
Tom yum Rind	18.50	19.50
Tom yum Crevetten	18.50	19.50
Tom yum Vegi	17.00	18.00

Serviert mit Auswahl Beilage Reis Kostenlos

Beilage Plus Fr.3.- Gebratene Reis / Gebratene Nudel

wok Gerichten



Menü	Inhaus	Lieferung
<u>Wok Fried Rind</u>	19.00	21.00
<u>Wok Fried Chicken</u>	18.00	20.00
<u>Wok Fried Crevette</u>	19.00	21.00
<u>Wok Fried Vegi</u>	18.00	19.00
<u>Wok Fried Rind Masala Touch</u>	19.00	21.00
<u>Wok Fried Chicken Masala Touch</u>	18.00	20.00
<u>Wok Fried Crevette Masala Touch</u>	19.00	21.00
<u>Wok Fried Vegi Masala Touch</u>	18.00	19.00
<u>Wok Fried Rind Süss Sauer Touch</u>	19.00	21.00
<u>Wok Fried Chicken Süss Sauer Touch</u>	18.00	20.00
<u>Wok Fried Crevette Süss Sauer Touch</u>	19.00	21.00
<u>Wok Fried Vegi Süss Sauer Touch</u>	18.00	19.00
<u>Wok Fried Rind Teriyaki Touch</u>	19.00	21.00
<u>Wok Fried Chicken Teriyaki Touch</u>	18.00	20.00
<u>Wok Fried Crevette Teriyaki Touch</u>	19.00	21.00
<u>Wok Fried Vegi Teriyaki Touch</u>	18.00	19.00
<u>Wok Fried Rind Thai Curry Touch</u>	19.00	21.00
<u>Wok Fried Chicken Thai Curry Touch</u>	18.00	20.00
<u>Wok Fried Crevette Thai Curry Touch</u>	19.00	21.00
<u>Wok Fried Vegi Thai Curry Touch</u>	18.00	19.00
<u>Wok Fried Chicken Sumo Touch</u>	18.00	20.00
<u>Wok Fried Beef Sumo Touch</u>	19.00	21.00
<u>Wok Fried Crevette Sumo Touch</u>	19.00	21.00
<u>Wok Fried Vegi Sumo Touch</u>	18.00	19.00

Serviert mit Auswahl Beilage Reis Kostenlos

Beilage Plus Fr.3.- Gebratene Reis / Gebratene Nudel

Mr.Tenzins Spezial Menü



Menü	Inhaus	Lieferung
<u>Yakitori Menü</u>	18.50	20.00
<u>Peking Ente</u>	19.00	20.00
<u>Ebi Tempura Menü</u>	18.00	19.00
<u>Fried Chicken Menü</u>	18.50	19.50
<u>Shabale Rind</u>	7.00	8.00
<u>Shabale Vegi</u>	7.00	8.00
<u>Karaage Menü</u>	19.00	20.00
<u>Katsu Chicken</u>	18.50	20.00
<u>Korian Fried Chicken Wings</u>	18.00	20.00

Alle Gericht mit Scharf oder nicht Scharf Bestellt werden.

Serviert mit Auswahl Beilage Reis Kostenlos

Beilage Plus Fr.3.- Gebratene Reis / Gebratene Nudel

Sauce wahl:

Thai curry/ Erdnuss curry/ Tom Yum/ Masala/ Teriyaki/ Süss Sauer/
Sumo Sauce

Deklaration

Fisch & Fleisch

Poulet: Frankreich

Rindfleisch: Schweiz

Momos Rindfleisch: Schweiz

Fisch: Schweden, Norwegen

Ente: China, Thailand

Thun Fisch: Vietnam FOS (Zucht)

Lachs: Norwegen ASC (Zucht)

Crevetten: Vietnam ASC (Zucht)

Tintenfisch: Vietnam FOS (Zucht)

Lieferanten

Bianchi AG, Zufikon

Goerge weiss AG, Weinigen

The Asia Company

Prodega, Transgourmet Schweiz, Rapperswil

**Alle Gerichte können Zusatzstoffe und Allergene
enthalten! Bei Fragen wenden Sie sich bitte an unsere
Service-Mitarbeiter, um Abklärungen zu treffen!**