

VORSPEISEN

POULETSTICKS 3 Stk. <i>unsere Hausgemachten Sticks mit Cornflakes und einer Sweet Chilli Sauce</i>	16.00
BODYROCK SALAT <i>Blattsalat mit eingelegtem Kürbis, Kürbiskernen an einem Balsamicodressing</i>	12.50
RIESENCREVETTEN 5 Stk. <i>mit Knoblauchbutter, Peperoncini und geröstetem Brot</i>	13.50
HUMMUS (2 PERSONEN) <i>mit pikanter Muhammara, Baba Ganoush und Hummus, dazu servieren wir euch unser Naanbrot</i>	18.50
TUNA TATAR <i>auf Gurkencarpaccio mit Avocado, Mascarpone-Limettencreme und Pinienkernen</i>	21.50
SUPPE DES TAGES <i>unsere Mitarbeiter geben dir gerne Auskunft</i>	9.50

Unsere Vorspeisen sind auch super zum sharen geeignet!!!

(v) vegan / glutenfreie Menüvarianten auf Anfrage
Alle Preise in Schweizer Franken, inkl. MwSt.

BOWLS

REIS BOWL (vegan)

gebratener Jasminreis mit Gemüsestreifen und frischem Ingwer, Sojasauce, Brokkoli, Mungosprossen, Frühlingszwiebeln, Kefen und Erdnüsse

QUINOA BOWL (vegan)

Quinoa Salat, Spinat, Avocado, Mango, Granatapfel, Cashew Nuts, Gurken, Tomaten, Radieschen, Melone, Kresse und Kürbiskernen

ROTES THAI CURRY (vegan)

mit Gemüsestreifen, Brokkoli, Frühlingszwiebeln, Mungobohnen, Koriander, Sesamsamen und Reis

Wähle dazu dein Topping zur Bowl

↳ Crispy Chicken	31.50
↳ Sojaprotein "Poulet" (vegan)	29.50
↳ Lachswürfel	31.50
↳ Entrecôte Streifen kurz und saftig gebraten	33.50
↳ Falafel (vegan)	29.50
↳ Crevetten	31.50
BOWLS ohne Topping	26.00

(v) vegan / glutenfreie Menüvarianten auf Anfrage

Alle Preise in Schweizer Franken, inkl. MwSt.

FLEISCH

SCHWEIZER POULETFLÜGELI CA. 450GR. **25.50**
mit Sauce a la BODYROCK
mit Salat **+ 5.50**
mit Pommes **+ 7.00**

ENTRECÔTE CA. 250GR. **48.50**
mit frischem Marktgemüse, Pommes
und hausgemachter Kräuterbutter

HOLY SHIT RIBS CA. 650GR. **36.00**
ganze Schweinsbrustspitze an einer selbstgemachten
Marinade, mit Pommes oder Süsskartoffeln

FISCH

FISCH DES TAGES **AB 34.00**
Unsere Mitarbeiter geben dir gerne Auskunft

PINSAS

PINSA BODYROCK (vegetarisch) **21.50**
Mit Peperoni, Mozzarella, Mais, Tomaten
Rucola und Mango-Pinienkernen Salsa

PINSA PROSCIUTTO
mit Tomatensauce, Mozzarella, Prosciutto
und Pesto **24.50**

WAS SÜSSES

SCHOKOLADENKÜCHLEIN <i>mit flüssigem Kern und Früchten garniert dazu Vanille Glace</i>	12.50
EXOTISCHER FRUCHTSALAT (vegan) <i>Fruchtsalat mit einem Mangosorbet</i>	10.50
TIRAMISU <i>nach Art des Hauses</i>	13.00
HEISSE LIEBE <i>Vanilleglace mit heissen Beeren</i>	12.50