

# café senda

## Herzlich willkommen!

Das Café Senda liegt mitten im Geschehen der Lenzerheide. Ein Ort, wo man sich auf Anhub wohlfühlt und das aktive Dorfleben direkt von der Sonnenterrasse aus beobachtet.

### Öffnungszeiten

Täglich ab 08.45 Uhr

À la carte-Karte bis 17.00 Uhr

081 384 52 52  
welcome@cafe-senda.ch  
www.cafe-senda.ch

Alle Preise verstehen sich in Schweizer Franken (CHF) inkl. MwSt.



AlpinTrend

ERWARTEN SIE MEHR.

# Deklaration & Herkunft

Über Zutaten die Allergien oder Intoleranzen auslösen könnten, informiert Sie unser Serviceteam gerne.

1 - Eier / 2 - Erdnüsse / 3 - Fisch / 4 - Glutenhaltige Getreide /  
5 - Krebstiere / 6 - Lupinen / 7 - Milch / 8 - Schalenfrüchte /  
9 - Schwefeldioxid und Sulfite / 10 - Sellerie / 11 - Senf /  
12 - Sesamsamen / 13 - Soja / 14 - Weichtiere

## **Herkunft unserer Fleisch- und Fischprodukte**

Geflügel	CH
Rindfleisch	CH
Schwein	CH

## Take Away

Bis auf unser Frühstücksangebot sind alle unsere Speisen als Take Away erhältlich. Fragen Sie unser Service-Personal.

café  
senda



# Frühstück

<b>Kaffi &amp; Gipfeli oder Semmeli</b> <sup>1/4/7/8</sup>	6
<b>Kaffi &amp; Z’Nünibrötli</b> <sup>4/7/8</sup>	8.5
<b>Senda-Gipfeli</b> <sup>1/4/7/8</sup>	
Laugengipfeli gefüllt mit Rührei, Rucola, Kräuterfrischkäse	12
<b>Alpinglück-Gipfeli</b> <sup>1/4/7/8</sup>	
Laugengipfeli gefüllt mit Rührei, Speck, Tomaten, Zwiebeln, Rucola	13
<b>Zusätzlich wählbar:</b>	
Lachs, Lenzerheidner Bergkäse, Rohschinken	3
<b>Energie Booster Smoothie Bowls:</b>	
<b>Exotic-Mango (Vegan) Bowl</b> <sup>2/4/8</sup>	14.5
Mango, Kokosmilch, Haferflocken, Früchte, Nüsse, Haferknusper, Chiasamen	
<b>Very Berry Bowl</b> <sup>4/7/8</sup>	14.5
Heidelbeeren, Joghurt, Haferflocken, Früchte, Sonnenblumenkerne, Chiasamen Haferknusper, Kokosflocken	



<b>Frühstück fürs Gmüet</b> <sup>1/4/7/8</sup>	18.5
1 Brötchen, 1 Gipfeli, Konfitüre, Butter, Lenzerheidner Bergkäse, Birchermüsli, Crêpe mit Staubzucker, Frühstücksgetränk und frischgepresster Orangensaft	
<b>Orientalisches Frühstück</b> <sup>1/4/7/8/12</sup>	18.5
Der richtige Start in den Tag! Eine Pfanne mit hausgemachtem Shakshuka, zwei pochierte Eier, dazu reichen wir Baguette mit Butter, Frühstücksgetränk und frisch gepressten Orangensaft	
<b>Kater-Frühstück</b> <sup>1/4/7/8/9</sup>	21.5
2 Brötchen, 1 Gipfeli, Konfitüre und Butter, Rührei mit Speck, Schinken, Lenzerheidner Bergkäse, Essiggurken, Frühstücksgetränk und frischgepresster Orangensaft	
<b>Eierspeisen</b>	
Weich- oder hartgekochtes Ei, Spiegelei <sup>1</sup>	3
Rührei oder Omelette mit 3 Eiern <sup>1</sup>	7
Rührei oder Omelette mit 3 Eiern und Speck <sup>1</sup>	9
<b>Hausgemachtes Birchermüsli</b> <sup>4/7/8</sup>	12.5
mit Haferflocken, Früchten, Joghurt, Brötli	klein 7.5
mit Rahm	+ 1.5
<b>Zusätzlich wählbar</b>	
Portion Rauchlachs mit Meerrettich <sup>3</sup>	50g 6



# Suppen

## Eifach guet und gsund!

Wir machen Gesundes lecker und Leckeres gesund!

<b>Senda-Suppe</b> <sup>4/7/9/10</sup>		13.5
Blumenkohl-Curry Suppe	klein	11.5
<b>Bündner Gerstensuppe</b> <sup>4/7/9/10</sup>		14.5
	klein	12.5
<b>Tomatencrèmesuppe</b> <sup>9/10</sup>		12.5
	klein	10.5



## Salat-Klassiker

Unsere Salate servieren wir mit hausgemachter französischer oder hausgemachter italienischer Salatsauce.

<b>Senda-Salat</b> <sup>4/7/9/10/11</sup>		18
Gemischter Blattsalat und geröstete Croûtons mit gebratenem Speck und Bündner Bergkäse	klein	13
<b>zusätzlich wählbar:</b>		
Pouletstreifen	100g	7
Rauchlachsstreifen <sup>3</sup>	50g	6

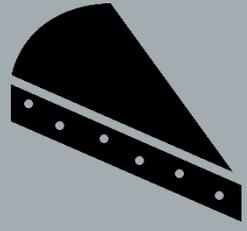
## Flammkuchen

<b>Flammkuchen Original</b> <sup>4/7</sup>		22.5
Speck, Zwiebeln, Crème fraîche und Lenzerheidner Bergkäse		
<b>Flammkuchen mit Lachs</b> <sup>3/4/7</sup>		24.5
Geräucherter Lachs, Crème fraîche, Zwiebeln und Lenzerheidner Bergkäse		
<b>Flammkuchen «Senda»</b> <sup>4/7</sup>		
Curry-Blumenkohl, Tomaten, Rucola, Creme fraîche und Lenzerheidner Bergkäse		22.5



# Paninis

<b>Senda-Panini</b> <sup>4/7/9</sup>	14.5
Bündner Rohschinken, Parmesan, Tomaten, Rucola und Salatbouquet	
<b>Käse-Panini</b> <sup>4/7/9</sup>	13
Lenzerheidner Bergkäse, mit frischen Tomaten, Essiggurken und Salatbouquet	
<b>Bündner-Panini</b> <sup>4/9</sup>	15.5
Bündnerfleisch, Essiggurken und Salatbouquet	



## Für Zwischendurch

<b>Bündnerteller «Viva la Grischa»</b> <sup>7/9/11</sup>	2 Personen	34.5
Bündnerfleisch, Salsiz	1 Person	24.5
Rohschinken, Lenzerheidner Bergkäse und Essiggurken		
<b>Herzhafter Käsekuchen</b> <sup>1/4/7/9/11</sup>		15.5
mit Beilagensalat		
<b>Pasta cinque Pi</b> <sup>1/4/7</sup>		16
Pomodoro (Tomate), Parmesan, Panna (Rahm), Pfeffer, Petersilie		
<b>zusätzlich wählbar:</b>		
Pouletstreifen	100g	7
Rauchlachsstreifen <sup>3</sup>	50g	6



## Für unsere Jüngsten

<b>Kinder-Frühstück</b> <sup>4/7/8</sup> Ovi oder Schoggi, Gipfeli und Nutella	7
<b>Kindersalat</b> <sup>4/7/9/10/11</sup> frisch gepflückt von Papagallo & Gollo	6.5
<b>Pasta</b> <sup>1/4/7</sup> mit Tomatensauce und Bergkäse	8
<b>Knackige Wienerli mit Brot</b> <sup>4/9</sup>	6



### «Papagallo & Gollo» in Churwalden

*I bi dr Papagallo, bi e Papagei, Papagei. Mi Fründ isch dr Gollo, Gollo.  
Am liebste hani Gschichtli, Gschichtli. Bi mängisch chli e fräche, fräche,  
de seit Gollo: Häb dr Schnabu, häb dr Schnabu! Papagallo, Papagallo!*

Im neuesten Buch von Papagallo & Gollo «Quer dür d'Schwiiz» machen die beiden Abenteurer auch einen Zwischenstopp auf unserem Erlebnisberg Pradaschier in Churwalden inkl. Rodeln und Seilpark. Warst du auch schon da?



# Süsse Versuchungen

Eine vielfältiges Angebot an Kuchen, Muffins und vielem Mehr finden Sie bei uns in der Vitrine.

Schauen Sie vorbei und lassen Sie sich „gluschtig machen“!



## Take Away

Unser täglich wechselndes Kuchenangebot steht auch zum Mitnehmen für Sie bereit.

café  
senda



# Crêpes

<b>Herzhafter Crêpe</b> <sup>1/4/7/11</sup>	13
mit gekochtem Schinken, Bündner Bergkäse und Salatbouquet	
<b>Crêpe Glace</b> <sup>1/4/7</sup>	11
mit Kugel Glace nach Wahl, Puderzucker und verschiedenen Früchten	
<b>Süsser Crêpe</b> <sup>1/4/7/8</sup>	6
wahlweise mit Staubzucker, Zimt & Zucker Nutella, Apfelmus oder Konfitüre	10



Glacella  
da Valbella  
by AlpinTrend

Unter dem Credo der AlpinTrend Gruppe «Erwarten Sie mehr» ist die Idee von hausgemachter Glace entstanden.

Für Sie, als unser Gast, ist nur das Beste gut genug!  
Das Glacella wird im Posthotel Valbella für alle AlpinTrend Betriebe produziert.

Glacella da Valbella wird erlebt und gelebt – hausgemacht und ausschliesslich mit Schweizer Milch aus der Region hergestellt.

Fragen Sie unser Personal nach den aktuellen Glace Sorten.

Sorten:

Schokolade, Vanille, Stracciatella, Mocca, Erdbeere, Zitrone

1 Kugel Glace	3.5
2 Kugeln Glace	6.4
3 Kugeln Glace	9.6
mit Rahm	+1.5
mit Schokoladensauce	+1.5
Frappé	8

café  
senda



# Coupes

<b>Coupe Klassik</b> <sup>1/4/7/8</sup> Vanille-, Erdbeer- und Schokoladeglace serviert mit Schlagrahm	11.5
<b>Coupe Colonel</b> Zitronensorbet serviert mit Vodka	10.5
<b>Dänemark</b> <sup>1/4/7/8</sup> Vanilleglace mit Schokoladensauce, Mandelsplitter und Schlagrahm	11.5
<b>Bananensplit</b> <sup>1/4/7/8</sup> Vanille- und Schokoladenglace mit frischer Banane, Schokoladensauce und Schlagrahm	11.5
<b>Smarties Glace</b> <sup>1/4/7/8</sup> Kugel Glace nach Wahl serviert mit vielen bunten Smarties	5.5
<b>Coupe Kaffee Glace</b> <sup>1/4/7/8</sup> Drei Kugeln Moccaglace serviert mit Schlagrahm	11.5



## Fruchtsäfte

<b>Orangensaft frisch gepresst</b>	2dl	7
<b>Orange-Passionsfrucht</b>	3dl	6
<b>Cranberry</b>	3dl	6
<b>Tomatensaft</b>	2dl	4

## Schorle

<b>Orangen-Passionsfrucht-Schorle</b>	3dl	4.9
<b>Cranberrysaft-Schorle</b>	3dl	4.9
<b>Apfelsaft-Schorle</b>	3dl	4.9



# Kaffee-Spezialitäten

<b>Kaffee</b>	4.9
<b>Kaffee koffeinfrei</b>	4.9
<b>Espresso</b>	4.9
<b>Espresso koffeinfrei</b>	4.9
<b>Doppelter Espresso</b>	5.5
<b>Ristretto</b>	4.9
<b>Milchkaffee</b>	5.3
<b>Milchkaffee gross</b>	6.8
<b>Cappuccino</b>	5.3
<b>Cappuccino gross</b>	6.8
<b>Espresso Macchiato</b> mit einem Schuss Milchschaum	5
<b>Latte Macchiato</b> Espresso mit heisser und aufgeschäumter Milch	5.5
Haselnuss-Likör, Baileys, Amaretto, Chai Tee,	+3
Vanillesirup, Haselnussirup, Karamellsirup	+1.5
<b>Kaffee Mélange</b> Kaffee serviert mit Schlagrahm	5.5



## Kaffee mit Schuss

<b>Kaffi Senda</b> mit 4cl Haselnuss- Likör und Schlagrahm	8.5
<b>Kaffi «Zimtstern»</b> mit 4cl Bündner Zimtlikör und Schlagrahm	8.5
<b>Espresso Grappa</b> Espresso mit Grappa	6.5
<b>Kaffi Lutz</b> mit 4cl Obstschnaps	7.5
<b>Kaffi Fertig</b> mit 4cl Obstschnaps	7.5
<b>Kaffi Schümli-Pflümli</b> mit 4cl Pflaumenschnaps und Schlagrahm	8.5
<b>Irish Coffee</b> mit 4cl Whisky und Schlagrahm	10.5
<b>Russian Coffee</b> mit 4cl Wodka und Schlagrahm	8.5



# Tee

## Tasse Eilles Tee

5

### **Darjeeling**

Schwarztee aus den besten Teegärten Nordindiens mit typisch nussiger Geschmacksnote.

### **English Select**

Schwarztee. Spitzenblatt-Tee aus dem Hochland Sri Lankas.

### **Earl Grey Premium**

Schwarztee. Eine Darjeeling-Assam Mischung.

### **Pfefferminze**

Die grob geschnittenen Blätter dieses Kräutertees entfalten sich besonders aromatisch und erfrischend.

### **Rooibos Vanille**

Aus dem südafrikanischen Rotbusch, mit Vanillestückchen und Vanillearoma versetzt.

### **Jasmin Tee**

Erlesener Grüntee mit dem Duft der Jasminblüten fein aromatisiert.

### **Kräutergarten**

Zitronengras, Nanaminze, Rooibos, Fenchel, Heidelbeeren, Kamille, Süßholz

### **Grüntee Asia**

Unfermentierter Tee aus der Mitte Chinas, mit sympathisch weichem Aroma, zartsüßler, angenehm herber Note

### **Grüntee mit Minze**

Erfrischende Spearmintze kombiniert mit feinem Grüntee – ein orientalischer Genuss!

### **Hagebutten mit Hibiskus**

Der Klassiker mit dem vollen naturbelassenen Geschmack.



### **Silberlindenblüten mit Holunderblüten**

Inspirierende Kräutermischung mit honigartigem Geschmack.

### **Kamille**

Die Kamillenblüten haben einen honigartigen Geschmack.

### **Alpenkräuter**

Wohltuende Kräutermischung mit dem Flair einer Berglandschaft.

### **Sommerbeeren**

Reine, harmonische Früchtemischung mit sommerlichem Himbeer-Erdbeeraroma verfeinert

### **Kaminfeuer**

Früchteteemischung mit Apfel, Hagebuttenschalen, Hibiskus, Mandeln, Rooibos und Zimtaroma.

### **Bio Verveine**

Kräutertee mit Zitronenmelisse und Lemonmyrte verfeinert.

### **Vita Orange**

Spritzige Früchteteemischung mit Orangenaroma und 7 vitalisierenden Vitaminen.

### **Ingwer-Orangen-Passion**

Raffinierte Mischung, mit fruchtiger Orange und feurigen Ingwer. Köstlich, fruchtig und leicht pikant.

### **Glühwein**

7.5

### **Tee Rum**

7.5

### **Holdrio**

7.5

### **Punsch ohne Alkohol**

4.9

Apfel, Orange und Rum

### **Rum Punsch**

7.5



# Milchgetränke

<b>Heissi Ovo</b>	4.9
<b>Heissi Schoggi</b>	4.9
<b>Kalti Ovo</b>	4.9
<b>Kalti Schoggi</b>	4.9
<b>Heissi Ovo mélange</b>	5.5
<b>Heissi Schoggi mélange</b>	5.5
<b>Kinder-Schoggi</b>	5.5
Warmi Schoggi mit Schlagrahm und Smarties	
<b>Kinder-Ovi</b>	5.5
Warmi Ovi mit Schlagrahm und Smarties	
<b>Glas Milch</b>	3.5
<b>Sweet Dream „Senda“</b>	8.5
Aufgeschäumte heisse Schokolade mit 4cl Haselnusslikör und Schlagrahm	
<b>Sweet Dream „Lumumba“</b>	8.5
Aufgeschäumte heisse Schokolade mit 4cl Rum und Schlagrahm	
<b>Sweet Dream „Baileys“</b>	8.5
Aufgeschäumte heisse Schokolade mit 4cl Baileys und Schlagrahm	



## Erfrischende Getränke

<b>Passugger</b>	3.3dl	5
<b>Passugger</b>	4.7dl	6.5
<b>Allegra</b>	3.3dl	5
<b>Allegra</b>	4.7dl	6.5
<b>Hausgemachter Senda-Eistee</b>	3.0dl	4
	5.0dl	5
<b>Coca Cola</b>	3.3dl	5
<b>Cola Zero</b>	3.3dl	5
<b>Sprite</b>	3.3dl	5
<b>Fanta</b>	3.3dl	5
<b>Rivella</b>	3.3dl	5
<b>Fuse Ice Tea</b>	3.3dl	5
<b>El Toni Mate</b>	3.3dl	6.5
<b>Schweppes Tonic</b>	2dl	5
<b>Schweppes Bitter Lemon</b>	2dl	5
<b>Red Bull</b>	2.5dl	6
<b>Bergwasser</b>	5dl	1.5
	10dl	3



# Weisswein

<b>Bündner Blanc de Noir</b>	1dl	6.2
Von Salis, Graubünden, Schweiz	5dl	31
Ein beerenfruchtiger, duftig-leichter und süffiger Wein. Frisch und fein am Gaumen. Aromatisch und weich mit einem dezenten, verführerischen, süssen Finish.		
<b>Jeninser Riesling Silvaner</b>	1dl	7.5
Von Salis, Graubünden, Schweiz	7.5dl	53
Der Riesling Silvaner weist feine exotische Noten nach gelben Früchten auf. Im Gaumen schöne Saftigkeit mit leicht herben Anklängen, Grapefruit setzt sich mit einer feinen Säure durch.		
<b>Féchy AOC,</b>	1dl	4.9
Riem, Waadt, Schweiz	5dl	24
Fruchtig und elegant in der Nase. Am Gaumen spritzig, geschmeidig und harmonisch.		
<b>Pinot Grigio Endrizzi</b>	1dl	7.2
Endrizzi DOC, Italien	7.5dl	50
Leicht, elegant und einnehmend mit Aromen von gelben Früchten wie Aprikose, reifer Apfel und etwas Zitronengras. Frisch und saftig im Körper.		



## Roséwein

<b>Bündner Schiller</b>	1dl	5.3
Von Salis, Graubünden, Schweiz	5dl	26

Beerenfruchtige Nase nach Erdbeeren sowie reifem Holunder; am Gaumen frisch und fein, ausgewogen mit einer dezent süssen Fruchtnote.

## Rotwein

<b>Maienfelder Pinot Noir</b>	1dl	5.9
Graubünden, Schweiz	5dl	29

Am Gaumen ein samtiger, eleganter Körper mit einer schmeichelnden Fruchtsüsse mit sanftem Finale.

<b>Chianti Classico Rubiolo DOCG</b>	1dl	7.2
Monika und Thomas Bär, Italien	7.5dl	50

Harmonisch und fein, der warme Eindruck der weichen Tannine verleiht dem Chianti ein tolles Finale.

<b>Gago Tinto</b>		
Telmo Rodriguez, Toro, Spanien	7.5dl	54

Traditionell schwarze Fruchtaromen, kräftiger Geschmack, leichte Aromatik



## Prosecco

Naonis Spumante Brut	1dl	8
	7.5dl	52

## Champagner

Laurent Perrier	3.7dl	46
	7.5dl	89

## Bier & Most

Calanda Edelbräu vom Fass	2dl	3.8
	3dl	4.8
	5dl	6.5
Panaché	2dl	3.8
	3dl	4.8
	5dl	6.5
Edelbräu	3.3dl	5
Calanda 0.0	3.3dl	5
Calanda Original	5.8dl	6.5
Erdinger Weissbier	5dl	7.5
Erdinger Alkoholfrei	3dl	5
Möhl Saft vom Fass mit Alkohol	5dl	6.5
Möhl Saft vom Fass ohne Alkohol	5dl	6.5



## Apéritif

Gespritzter Weisswein			8.5
Aperol Spritz			11.5
Campari Spritz			11.5
Hugo			11.5
Campari	25.0%	4cl	6.5
Campari Orange	25.0%	4cl	9.5
Martini bianco	15.0%	4cl	6.5
Cynar	16.5%	4cl	6.5
Cynar Orange	16.5%	4cl	9.5
Pernod	40.0%	4cl	6.5

## Grappa & Digestif

Paesanella Bianco	37.5%	2cl	6.5
Vieille Prune	41.0%	2cl	8.5
Willisauer Chrüter	37.5%	2cl	5
Willisauer Williams	37.5%	2cl	5
Willisauer Zwetschgen	37.5%	2cl	5
Willisauer Obstler	37.5%	2cl	5



# Spirituosen

## Liqueur

Braulio	21.0%	2cl	5
Röteli	22.0%	4cl	7.5
Haselnusslikör	20.0%	4cl	7.5
Bündner Zimtlikör	25.0%	4cl	7.5
Amaretto di Saronno	28.0%	4cl	7.5
Baileys	17.0%	4cl	7.5

## Whisky

Ballantine's Finest Scotch	40.0%	4cl	8.5
Jack Daniels	40.0%	4cl	9.5

## Gin

Hendrick's Gin	43.1%	4cl	12
Tangueray Gin	43.0%	4cl	11

## Rum

Rum Havana Club Añejo 3 años	40.0%	4cl	8.5
Rum Havana Club Añejo 7 años	40.0%	4cl	11

## Vodka

Absolut Vodka	40.0%	4cl	9
---------------	-------	-----	---