

## Herzlich Willkommen

Wir freuen uns, dass Sie uns gefunden haben. Wenn Sie möchten, erfahren Sie auf dieser Seite mehr über unser Anliegen. Ansonsten blättern Sie einfach eine Seite weiter zu unserem kulinarischen Angebot und genießen Sie Ihre kostbare Zeit.



## Was bietet das «be blessed plus»?

Unser Hauptanliegen ist, dass es Ihnen rundum gut geht! Darum: **be blessed!** Zu Deutsch: «sei gesegnet», mit Kraft und allem Guten vom Himmel ausgestattet! Wir möchten aber nicht bei diesem geistlichen Zuspriech stehen bleiben. Unser **Plus** sind die selbstkreierten Quiches, Drinks und Milchschaumkreationen, erlesene Weine, garantiert ungeschüttelte und unverdünnte Nahrungsergänzung, erbauende und inspirierende Literatur und Geschenkartikel, die mit Sicherheit Freude bereiten. «Be blessed» gilt also nicht nur Ihrem Geist, sondern auch Ihrem Gaumen, Ihrer Seele und Ihren Liebsten.

Bevor Sie uns verlassen: Besuchen Sie unseren Shop im Gewölbekeller und nehmen Sie dabei einen Blick in den Eventraum, in welchem wir Anlässe zu verschiedenen Themen durchführen – ein weiteres Plus!

Übrigens: Die meisten unserer Lieferanten vertreten unsere Werte ebenfalls, weil sie sozial Benachteiligte beschäftigen oder unterstützen. «Be blessed» geht also über Ihre Konsumation hinaus!

Wenn Ihre Situation eine Extraportion Blessings benötigt, finden Sie Möglichkeiten dazu auf Seite 10.

In diesem Sinne: be blessed – plus genießen Sie die Zeit bei uns!

Regula & Chris &  
das be blessed plus Team

# SPEISE- & GETRÄNKE - KARTE

## Warme Getränke

### ...Kaffee

Ristretto	4.20
Espresso	4.20
Espresso doppelt	5.20
Espresso Macchiato	4.70
Kaffee Crème	4.20
Kaffee Mélange (mit Schlagrahm)	5.20
Milchkaffee (Schale)	4.80
Cappuccino* <i>(auch kalt möglich)</i>	5.20
Latte Macchiato* <i>(auch kalt möglich)</i>	5.20

*Alle Kaffee's auch koffeinfrei erhältlich*

### ...Milchgetränke

Milch* <i>(auch kalt möglich)</i>	4.20
Chai – Latte (Winter)	4.80
Dirty Chai Latte (Chai Latte mit Espresso)	5.80
Schoggi oder Ovo* <i>(auch kalt möglich)</i>	4.80
Bananen-Vanille-Shake	7.50

**\*mit Amaretto-, Chai-, Vanille-Aroma**

**+ 0.60**

## Tee's

Pro Tasse

4.60

### ...Schwarztee

#### Darjeeling Sec. Flush

Eine exklusive Tea-Time Sorte. Qualitativ beste Auslese mit feinstem Muskatellerbouquet und schöner goldgelber Tasse.

#### English Breakfast

Blend aus bestem Ceylon Hochlandtee und feinstem Assam Pflückung. Kräftig, würziger Frühstückstee oder ideal für "Thé citron".

### ...Grüntee

#### Finest Japan Sencha

Grüner Tee. Top Grüntee Spezialität aus dem Süden von Japan. Sein dunkelgrünes, fein gewalztes Blatt ergibt einen fruchtig, süsslichen Aufguss.

#### Jasmine Dragon Pearls

Grüner Tee. Edelster Jasmintee. Die Teeblätter werden von Hand gerollt und zusammen mit frischen Jasminblüten getrocknet.

### ...Weisser Tee

#### Pacific Sun

Weisser Tee feinsten Auslese mit vielen farbigen Blütenblättern und einem einmalig cremig, fruchtig-süsslichen Aufguss. Sehr mild und bekömmlich.

### ...Früchte Tee

#### Strawberry Dream

Vitaminreiche Hagebutte mit vielen Hibiskusblüten, Erdbeerstücken, Apfelstücken, Rosenblüten und Erdbeerblättern. Abgerundet mit einem feinen cremig, fruchtig-süsslichen Erdbeer Flavour.

## ...Rooibos Tee

### Rooibos Vanilla

Dem wildwachsenden Rooibos aus Südafrika werden echte Vanilla-schoten beige-mischt. Der koffeinfreie Tee hat einen cremig, süsslichen Aufguss.

## ...Kräuter Tee

### Verveine

Reines, sehr erfrischendes und wohltuendes Eisenkraut der obersten Qualitätsklasse. Sehr angenehmer, zitronenfrischer Aufguss.

### Mentha Nana

Die aus Marokko stammende Nana-Minze hat einen besonders hohen Gehalt an ätherischen öle und einen intensiven Spearmint Geschmack. Sehr erfrischend und belebend.

### Ingwer - Zitronengras

Die besonders wohltuende Wirkung steht im Vordergrund dieser Mischung aus frischem Zitronengras und viel Ingwer. Abgerundet wird diese Mischung mit blauen Kornblumenblüten.

Pro Tasse 4.60

## Punch

Mit folgenden Aromen:

- Rum
- Apfel
- Winter Spice
- Grenadine
- Orange

Pro Tasse 4.60

## Kalte Getränke

...Wasser, Mineral & Süssgetränke	2.5 dl	5 dl
Badener Wasser ab Bistro-Brunnen * selbständiges Nachfüllen am Brunnen	2.50	(pauschal)
Appenzell Mineral laut	2.50	4.50
Appenzell Mineral leise	2.50	4.50
Coca-Cola, Coca-Cola Zero	3.20	5.20
Citro	3.20	5.20
Rivella rot, blau	3.20	5.20
Appenzell iisfee (Eistee)	3.20	5.20
Apfelschorle	3.20	5.20
Süssmost	3.20	5.20

### ...Schorle mit Mineral hausgemacht (5 dl)

Minze-Schorle, mit frischer Minze	5 dl	5.80
Holunder-Schorle, der Klassiker	5 dl	5.80
Orangen-Mango Schorle	5dl	5.80
Spezial Schorles vom Chef auf Anfrage		

### ...die Bitteren & Speziellen in der Flasche

Ramseier Suure Most alkoholfrei	4.9 dl	5.90
Ramseier Suure Most	4.9 dl	5.90
Bitter Lemon, Tonic Water, Ginger Ale	2 dl	4.30
Orangen-Saft	2.5 dl	4.30

\* siehe zweitletzte Seite der Karte

## Biere

MüllerBräu «non alcoholic»	3.3 dl	4.20
MüllerBräu Lager	3.3 dl	4.60
Panaché (mit/ohne Alkohol)	5 dl	5.80

## Wein und Schaumweine

**Weisswein:** Riesling Sylvaner, Wallisellen      6.50      42.00  
Sehr vollmundiger Riesling-Sylvaner, mit fantastischem Bouquet sowie optimaler Süsse.

**Rosé:** Oeil de Perdrix, Aargau AOC      6.50      42.00  
Ein süffiger Rosé mit sehr guter Tiefe. Aromen von Pfirsich, Aprikosen und Apfel.

**Rot:** Pinot Noir Wallisellen      6.50      42.00  
Rubinrot mit vollem Aroma reifer Waldbeeren, sehr fruchtbetont, weich und angenehm im Gaumen..

**Prosecco:** Raffaello extra Dry IGT      7.50      49.00  
In der Nase wunderbare Fruchtnoten von frischen Blüten und Äpfeln. Im Geschmack entwickelt sich dieser herrlich frische Prosecco weich, seidig und elegant.

**Secco (alkoholfrei!)**      6.50      42.00  
Leicht herb und sehr erfrischend, fast wie ein Prosecco.

**Weitere Rot- und Weissweine in Flaschen erhältlich. Fragen Sie den Chef.**

## Drinks

	mit Secco*	Prosecco
Hugo	8.50	9.50
Mojitolino	8.50	9.50
Classic Orange Spritz	8.50	9.50
* alkoholfrei		
Gespritzter Weisswein (süss/sauer)	2dl	9.50

## Speisen

### Eifach so

Portion Oliven (mit Nüssli)	3.50
Portion Datteln (3 Stück mit Rahm)	3.50

Salate	klein	gross
Grüner Blattsalat – Mix	7.50	14.—
Gemischter Salat	8.50	15.—

### ...Quiche mit Dinkelteig (ca. 220g)

Quiche Thai-Style	11.00
Poulet-Curry mit thailändischem Gemüse-Mix, Kokosmilch	
Quiche Mediterran-Antipasti	11.50
Vegetarisch mit Auberginen, Oliven, Zuchhetti, Peperoni, Tomaten	
Quiche vom Puur	10.50
Kartoffel, Lauch, Speck, Käse	
Quiche Kephass	12.50
Lachs, Blattspinat mit Pinienkernen	
Quiche Lorraine	11.00
Zwiebeln, Käse, Rahm, Eier, Speck	
Quiche «Fondue»	12.50
Dinkel-Blätterteig gefüllt mit Moitié-Moitié Fonduemischung	

### ...oder eine Suppe

Bouillon mit Croutons oder Flädli	5.50
Rinds-Gulasch Suppe mit Kartoffeln	16.90

## Desserts & mehr

### Vanille Glacé

Rahmglacé: Vanille	pro Kugel	4.00
+ Rahm		1.00
+ Topping (Schoggi, Caramel, Erdbeer)		1.00
+ Meringue		1.50

### Glacé Chübeli vom Wendepunkt



### ...Vanille-Brownies-Traum

Kugel Vanille Glacé, Brownie mit Rahm, Schoggisauce	9.50
---	------

### ...Eiskaffee

Kugel Vanille Glacé, Kaffee mit Rahm, Schoggisauce	9.50
--	------

### ...Konditorei

In unserer Back-Ecke finden Sie ein täglich wechselndes Angebot. Suchen Sie sich selber etwas aus und lassen es sich an den Tisch bringen.

## Deklarationen

Wir unterstützen wo immer möglich christlich-soziale Institutionen und Werke. Wir wollen so in unserem kleinen Rahmen hier ebenfalls ein Zeichen setzen für Menschen, welche auf Unterstützung angewiesen sind.

### Wieso kostet Hahnenwasser etwas?

Wir verwöhnen Sie gerne und freuen uns, wenn Sie sich wohl fühlen bei uns. Das beinhaltet auch das Sie einen Sitzplatz haben, geheizt ist und bedient werden. Um dies zu finanzieren benötigen auch wir einen Ertrag. Deshalb verrechnen wir Wasser, wenn sonst kein Getränk konsumiert wird. Danke für Ihr Verständnis.

### Fleisch

Alle unsere Lieferanten verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch. Ausnahmen sind direkt in der Karte gekennzeichnet.

### Allergene

Über Zutaten in unseren Gerichten, die Allergien oder Intoleranzen auslösen können, informieren Sie unsere Mitarbeitenden auf Anfrage gerne.

### Lieferanten

Stiftung Wendepunkt, Muhen | Metzgerei Höhn, Untersiggenthal | Müller Bräu, Baden | Weinkellerei Haller, Baden | Jeune Primeur, Dietikon | Bergkaffee, Herisau | Hope, Baden | London-Tea

# Supernatural Food

## ...Gebet

Sie sind in einer schwierigen Situation, haben Schmerzen oder brauchen sonst ein Wunder? Wir glauben an die Kraft des Schöpfers und beten gerne für Sie.

## ...Seelsorge \*

Sie haben ein komplexeres, inneres Anliegen, welches ein aufmerksames Ohr und gezielte Interventionen braucht? Gerne helfen wir bei Bedarf, das Richtige für Sie zu finden.

## ...Geistliche Begleitung \*

Sie möchten eine Art Coach für Ihr geistliches Wachstum. Wer sich auf einen aktiven Prozess des Suchens, Findens und Wachsens einlassen, oder den Weg mit Gott vertiefen will, kann hier Unterstützung finden.

## \* Terminvereinbarung, Spendenbasis

Seelsorge sowie geistliche Begleitung können wir selten spontan anbieten. Deshalb bieten wir hier Termine auch ausserhalb der Öffnungszeiten an, damit ihr Anliegen ungestört besprochen werden kann. Diese Leistungen erbringen wir sehr gerne auf Spendenbasis.

## Nahrungsergänzung

Es wird immer schwieriger durch die Nahrung, alle für den menschlichen Organismus notwendigen Vitalstoffe zu sich zu nehmen. Mit den Produkten von Kingnature können Sie das sicherstellen.

**Kingnature steht für:**

### Leitbild

Wir achten jeden Menschen, unabhängig von seiner Herkunft und Kultur, als von Gott geschaffen und geliebt. Deshalb ist unser Umgang mit Kunden, Lieferanten, Behörden etc. geprägt von Respekt, Wertschätzung, Ehrlichkeit, Anteilnahme, Zuverlässigkeit und Kompetenz.

### Unser Auftrag

Ihre umfassende Gesundheit an Leib, Seele und Geist liegt uns am Herzen. In der Schöpfung findet sich eine grosse Vielfalt an Pflanzen, deren Bestandteile und Inhaltsstoffe dem Erhalt einer guten Gesundheit dienen. Diese Produkte wollen wir für Sie zugänglich machen.

### Unsere Qualität

Wir achten auf höchste Qualität bei der Auswahl der Rohstoffe und der Herstellungsprozesse unserer funktionellen Lebensmittel und Kosmetika. Hohe Ansprüche stellen wir auch an die Information und Beratung unserer Kundinnen und Kunden sowie die Schulung und Ausbildung unserer Mitarbeitenden. Wir verfügen über fundierte wissenschaftliche Kenntnisse in Vitalstoffmedizin und stehen in permanenter Weiterbildung.

Kingnature Homepage September 2009

## Auszug aus dem Sortiment

Die Produkte von Kingnature sind 100% pflanzlich, qualitativ hochstehend und wissenschaftlich geprüft.

Aronia Vida	69.—
Magnesium Vida	19.80
Moringa Vida	29.—
Artemisia Vida (natürliches Antibiotika)	69.—
Artemisia Creme	23.—
Q10 Vida	39.—
Pollen Vida	58.60
MSM Vida	29.90
Vitamin K2 Vida	38.—
Vitamin D3 Vida	19.80
Vino Vida	54.—
Krill Vida	49.—
Emu Öl	16.—
Probiotic	29.80

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

## Events

Im Gwölb führen wir Anlässe wie Schulungen, Diskussionen oder Präsentationen durch. Sie können diesen Raum auch für private - oder öffentliche Anlässe mieten. Fragen Sie nach den Konditionen.

