




# Herzliches wieder- willkommen im Freud.


Wir freuen uns unglaublich, mit euch ein kleines Stück Normalität zurückzuhaben.

Und ehrlich gesagt, sind wir auch ein wenig vorfreudig-nervös. Weil wir uns wünschen, dass ihr euch wohl fühlt – in diesem Mittelding zwischen Massnahmen und Alltag.

Danke, dass ihr da seid!  
*Dis Kafi Freud*



Alle Preise verstehen sich in CHF und inkl. gesetzlicher MwSt.



Allergisch oder intolerant auf bestimmte Nahrungsmittel?  
Unser Personal berät dich gerne.

## Zmorge

Warmes von Montag bis Freitag, 8–11 Uhr,  
am Wochenende und an Feiertagen bis 15 Uhr



|   |    |
|---|----|
| Frühstücks-Bowl .....   | 14 |
| Zur Wahl Overnight Oats oder Chia-Pudding (V), serviert mit<br>saisonaem Fruchtkompott, hausgemachtem Granola und frischen Früchten |    |
| Gefüllte Freude .....   | 18 |
| SERI-Croissant gefüllt mit Avocado, Spiegeleiern und Kresse   |    |
| Spiegelei oder Rührei .....   | 9  |
| 2 Bio-Eier serviert mit geröstetem Hausbrot<br>Mit Avocado  |    |
|   | +5 |
| Kleine Freude .....   | 15 |
| Croissant, geröstetes Hausbrot, hausgemachte Konfitüre,<br>Butter, Bergkäse und Salami  |    |
| Warmes Bananenbrot mit Tahini .....   | 7  |

# Brunch

am Wochenende und an Feiertagen bis 15 Uhr



|  |    |
|--|----|
| Shakshuka im Pfännli .....   | 19 |
| In würziger Tomatensauce pochierte Eier mit geröstetem Hausbrot            |    |
| 3erlei Dips .....  | 18 |
| Hummus, Baba Ganoush und würzige Paprika, serviert mit geröstetem Hausbrot |    |
| Onsen-Eier auf geröstetem Hausbrot .....                                   | 21 |
| Dazu luftige Sauce Hollandaise und frische Kräuter                         |    |
| Mit Saftschinken .....   | +4 |
| Fleisch-Plättli.....   | 13 |
| Trockenfleisch und Aufschnitt, gepickeltes Gemüse und getrocknete Früchte  |    |
| Käse-Plättli .....   | 11 |
| Verschiedene regionale Käse und Trockenfrüchte                             |    |
| Frucht-Plättli .....   | 9  |
| Verschiedene saisonale Früchte und Trockenfrüchte                          |    |

# Zmittag

Montag bis Freitag ab 11:30 Uhr – solange's het!

Salat-Bowl ..... 19

Wöchentlich wechselnde Bowl mit diversen bunten Komponenten wie Blattsalate, Rohkost, Avocado, Hülsenfrüchte oder Getreide, serviert mit unserem Hausdressing (V)

Bagels ..... Tagespreis

Mit Liebe zubereitet und in der Vitrine präsentiert

Mittags-Hit ..... Tagespreis

Täglich wechselndes Gericht



Zässe

## Apéro-Snacks

Montags bis Samstags ab 15 Uhr

3erlei Dips ..... 18

Hummus, Baba Ganoush und würzige Paprika, serviert mit geröstetem Hausbrot

Gemischtes Plättli..... 17 pro Person

Verschiedene regionale Käse mit Trockenfleisch und Aufschnitt, gepickeltes Gemüse und getrocknete Früchte, dazu Hausbrot

Ofenfreude (ca. 25min Wartezeit)..... 21

Frisch gebackener Vollkorn-Sauerteigfladen wahlweise belegt mit

°Crème fraîche, Zwiebeln und Speckwürfeli

°Basilikumpesto, Cherrytomaten, Parmesan und Rucola

## Süsses in der Vitrine

Die Leckereien in unserer Vitrine wechseln täglich. Schau vorbei!



Zässe

## Kühles

|   |       |   |         |      |
|---|-------|---|---------|------|
| Appenzell laut/leise .....                | 33 cl | 5 | 50 cl   | 6.50 |
| Hofgarten Sauer Rhabarberschorle .....    |       |   | 35 cl   | 6    |
| Samuels Apfel/Hagebutte/Himbeer .....     |       |   | 30 cl   | 6    |
| Gartengold Apfelschorle .....             |       |   | 33 cl   | 6    |
| Zobo Bio Limonade Sorrel oder Ginger..... |       |   | 27.5 cl | 6    |
| Sirupier de Berne Schorle .....           |       |   | 30 cl   | 5    |
| Holunder oder Himbeere                    |       |   |         |      |
| Gazosa.....                               |       |   | 35 cl   | 6    |
| Orange, Zitrone, Heidelbeere              |       |   |         |      |
| Lola Cola normal & null .....             |       |   | 33 cl   | 6    |
| Lori`s Roasted Mate .....                 |       |   | 30 cl   | 6    |
| Cucumis Gurkenlimonade .....              |       |   | 33 cl   | 6    |

|                           |       |      |
|---------------------------|-------|------|
| Hausgemachter Eistee..... | 33 cl | 5.50 |
| Frische Säfte .....       | 30 cl | 7    |



Kühles

# Kafi



Espresso 4.50  
Doppel 5.50



Espresso Macchiato  
4.80



Kafi Crème  
4.80



Americano  
4.80



Cappuccino  
5.40



Café Latte  
6



Latte Macchiato  
6.00



Flat White  
5.70



Dirty Chai Latte  
7



Iced Coffee Latte  
6.60



Iced Chai Latte  
7



Iced Americano  
5.70

● Espresso ● Geschäumte Milch ● Milchschaum ● Wasser ● Chai Tee

Supplements:  
Soja oder Oatly Hafer +0.90  
Extra Shot +1

## Heisse Schoggi

15cl ..... 3  
40cl ..... 6

Kafi, Tee und so

# Tee – Länggass-Tee



|   |   |   |
|---|---|---|
| Indian Chai – Indischer Schwarztee.....   | 5 | 7 |
| Assam Halmari – Schwarztee .....          | 5 | 7 |
| Berner Rose – Früchte- und Blütentee..... | 5 | 7 |
| Long Jing – Chinesischer Grüntee.....     | 5 | 7 |
| Phoenix – Chinesischer Oolong.....        | 5 | 7 |
| Verveine .....                            | 5 | 7 |
| Chai Latte – Hausgemacht .....            | 6 |   |
| Mocca Chai Latte – Schoggi & Chai .....   | 6 |   |

## Frischer Tee

|                      |   |
|----------------------|---|
| Ingwer-Zitrone ..... | 5 |
| Pfefferminze .....   | 5 |
| Orange-Minze .....   | 5 |





## Bier

|                             |      |   |
|-----------------------------|------|---|
| Tegernsee Hell 4.8% .....   | 50cl | 7 |
| Paul 01 Hell 5.2% .....     | 33cl | 6 |
| Bier Factory OH IPA .....   | 33cl | 7 |
| Unertl Weissbier 4.9% ..... | 50cl | 7 |
| Leermund 0% .....           | 33cl | 5 |

## Apéritif

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Hugo .....                           | 11 |
| Prosecco, Holundersirup, Soda, Minze |    |
| Aperol Spritz .....                  | 11 |
| Prosecco, Aperol, Soda, Orange       |    |
| Gespritzter Weisswein .....          | 7  |
| süss/sauer                           |    |

## Wein & Prosecco

Unsere wechselnde Weinempfehlung findest du an der Theke.