



SPEISEN

STARTERS

JAKOBSMUSCHEL APFEL-KOHL SALAT INGWER PORTULAK	Denkanregend 185 kcal	19
KRÄUTERSALAT HOLUNDERDRESSING MANDARINEN PEKAKROKANT	Zellenschutz Stärkung des Immunsystems 275 kcal vegan	12.50
SPINATSCHAUMSUPPE ZIEGENKÄSEPRALINE WEISSWEINSCHAUM	Muskelstärkend Knochenaufbauend 440 kcal vegi	14.50
KALBSKOPFBÄGGLI PETERSILIENWURZELPÜREE ZWIEBEL BUCHWEIZEN	Fitmacher, gut für Stoffwechsel und Nervensystem 705 kcal	26
STEINPILZRAVIOLI SPINAT SCHWARZWURZEL BELPERK NOLLE	Aphrodisierend Verdauungsfördernd 223 kcal vegan	18.50

BOWLS

LACHS JASMINREIS WAKAME AVOCADO RANDEN KOKOS-CHILI EMULSION	Glutenfrei Blutdrucksenkend Omega 3 Bombe 638 kcal	32.50
KRÄUTERQUINOA FENCHEL EDAMAME SPINAT AVOCADO ERDNUSS	Detox 847.6 kcal vegan	23
RINDS QUERRIPPE VOLLKORNREIS KIMCHI INGWER ZITRONE	Stoffwechselanregend 1075 kcal	34.50
MISO-HUHN JASMINREIS MANDEL BROCCOLI ONSEN-EI	Proteinaufbauend 573 kcal	26.50

MAIN COURSE

SCHWEIZER KALBSKOTLETT MANJOKWURZEL SCHWARZER KNOBLAUCH	Vitamin- und Proteinbombe 1076 kcal	48.50
RINDS OUTSIDE SKIRT FOCACCIA KRÄUTERSEITLING	Protein Immunistärkend 737 kcal	37.50
GEBACKENER RADICCHIO SCHWARZWURZEL PETERSILIENWURZEL BLUTORANGEN	Vitamin- und Mineral Bombe 478 kcal vegi	27.50
GEBRATENE FORELLE «STADTBAD» JASMINREIS	Magenberuhigend Omega 3 662 kcal	42.50

ZU ALLEN HAUPTGÄNGEN SERVIEREN WIR IHNEN FRISCHES MARKTGEMÜSE

PASTA

STEINPILZRAVIOLI WEISSWEINRAHMSAUCE SPINAT SCHWARZWURZEL	gegen Eisenmangel 734 kcal vegi	32.50
RAMENNUDELN DASHI GERÄUCHERTER ZAHNDER SHIITAKE PAK CHOI	stärkt das Nervenköstüm 958 kcal	39

DESSERT

BLAUBEEREN MACADAMIA VANILLE CRÈME	Immunstärker Herzstärkung 509 kcal vegi	17.50
TARTE TATIN «APFEL» GEBRANNTRE CREME GLACE	Antioxidantien 578 kcal vegi	14
SCHOKO-CRÈME BRÛLÉE	Endorphine boost 483 kcal vegi	8

ÜBER ZUTATEN IN UNSEREN GERICHTEN, DIE ALLERGIEN ODER INTOLERANZEN AUSLÖSEN KÖNNEN, INFORMIEREN SIE UNSERE MITARBEITENDEN GERNE AUF ANFRAGE.

HERKUNFT

RIND	SCHWEIZ	FORELLE	SCHWEIZ
POULET	SCHWEIZ	ZAHNDER	ISLAND
SCHWEIN	SCHWEIZ	JAKOBSMUSCHEL	KANADA
KALB	SCHWEIZ	LACHS	NORWEGEN

PREISE VERSTEHEN SICH IN CHF INKLUSIVE 7.7% MEHRWERTSTEUER